

## **Al personale scolastico e ai genitori delle alunne e degli alunni dell'I.C. "Villasimius" plessi Villasimius - Castiadas**

Gentili,

desidero informarVi che a partire dal mese di settembre 2024 è attivo lo sportello di ascolto e supporto psicologico "Non uno di meno"; nell'ambito dell'Avviso Progressi A.S. 2023-2024.

**I destinatari** di tale spazio sono:

- alunni/e delle classi 1<sup>^</sup>/2<sup>^</sup>/3<sup>^</sup> Secondaria di I Grado;
- genitori e personale scolastico.

Il progetto nasce con l'intento di offrire agli alunni/e, al personale scolastico e ai genitori che ne fanno richiesta, consulenza, supporto e sostegno psicologico.

Lo sportello di ascolto psicologico all'interno della scuola, costituisce un'opportunità per gli alunni/e per:

- migliorare le competenze personali, relazionali e sociali (life e social skills);
- migliorare la conoscenza di sé al fine di operare scelte consapevoli;
- acquisire un atteggiamento cooperativo e collaborativo all'interno del gruppo classe e nel rapporto con gli insegnanti;
- comprendere il ruolo delle emozioni nei meccanismi di apprendimento e nei processi relazionali;
- riconoscere ed affrontare problematiche scolastiche o relative ad altri ambiti di vita;
- acquisire strategie di gestione e risoluzione di problemi e conflitti;
- migliorare il senso di efficacia personale e di autostima;
- aumentare il senso di autonomia.

Gli **alunni/e** potranno usufruire dei seguenti servizi:

- incontri individuali per affrontare ansie e paure, per sentirsi più fiduciosi e motivati, scoprendo le proprie risorse per affrontare in maniera più efficace la vita, la scuola e le attività quotidiane;
- interventi in classe relativamente a specifiche tematiche o problematiche generali (bullismo e cyberbullismo, difficoltà con compagni/e o insegnanti, alfabetizzazione emotiva).

I **genitori** potranno usufruire dei seguenti servizi:

- incontri di gruppo;
- incontri individuali o di coppia,

al fine di:

- offrire alle famiglie occasioni di incontro e scambio di esperienze sul loro "essere genitori";
- imparare a leggere il comportamento dei propri figli e a riconoscere situazioni problematiche;
- favorire uno stile educativo rispondente ai bisogni di tutti i membri della famiglia;
- migliorare la comunicazione con i/le propri/e figli e creare un clima di ascolto attivo e costruttivo;
- imparare a riconoscere le emozioni dei propri figli e aiutarli a gestirle nel modo migliore;
- migliorare la capacità di risolvere e gestire in maniera "positiva" i conflitti e i contrasti;
- richiedere informazioni/formazione su tematiche specifiche sia per la famiglia che per i/le figli/e.

**Docenti** possono usufruire dei seguenti servizi:

- supporto e consulenze su aspetti educativi e relazionali, nel rapporto con alunni, genitori e colleghi;
- facilitare la gestione dei conflitti relazionali tra insegnanti e studenti.

### **Tempi**

Il progetto si svolgerà nel periodo di tempo tra **Settembre** e **Dicembre**. La frequenza di attivazione dello Sportello di Ascolto e Sostegno Psicologico è a cadenza settimanale.

### **Modalità di accesso al servizio:**

Insegnanti e genitori possono usufruire della consulenza psicologica gratuita, previo appuntamento all'indirizzo mail [floris.rosella@hotmail.it](mailto:floris.rosella@hotmail.it), gli alunni inserendo nome, cognome e classe in una cassetta riservata e chiusa posta all'interno della scuola.

**Tutti gli incontri e le comunicazioni con la psicologa sono vincolati dal segreto professionale (D. Lgs. 30.6.2003, n.196) e si svolgono nel pieno rispetto della privacy e delle regole deontologiche dell'Ordine degli Psicologi.**

Con la presente chiedo gentilmente ai **genitori** la compilazione della liberatoria e l'autorizzazione al trattamento dei dati personali, senza le quali non sarebbe possibile l'espletamento del suddetto servizio con le/gli studenti, in quanto minori, per le attività di sportello di ascolto e di supporto individualizzato.

Certa che il miglioramento della qualità della vita scolastica possa esprimersi e potenziarsi anche attraverso la Vostra disponibilità, partecipazione ed entusiasmo per tali iniziative, vi ringrazio anticipatamente.

Dott.ssa Rosella Floris

Email: [floris.rosella@hotmail.it](mailto:floris.rosella@hotmail.it)